定期開催!!（毎月第4日曜日）

回覧



よなだの四季をウォーキング！

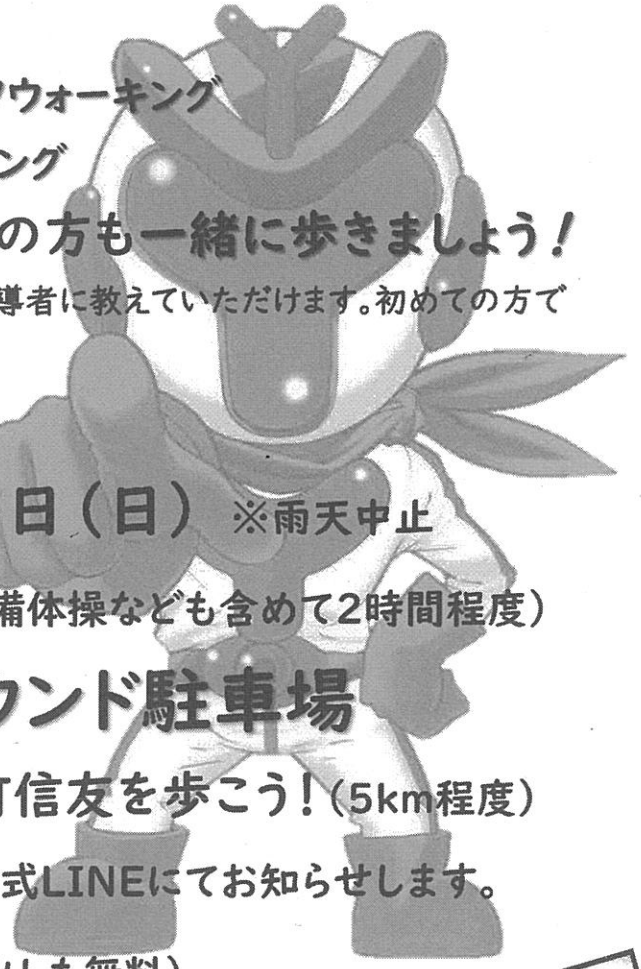
<おすすめ>

スポーツ志向の方は… ノルディックウォーキング

健康志向の方は… ポールウォーキング

ポールなしでウォーキングの方も一緒に歩きましょう！

※ ポールを使ったウォーキングは、公認指導者に教えていただけます。初めての方でも大丈夫です。（貸ポールあり）



開催日	令和8年10月25日（日） ※雨天中止
時　間	午前9時から（準備体操なども含めて2時間程度）
集　合	下米田グラウンド駐車場
内　容	秋深まる下米田町信友を歩こう！（5km程度）
申込み	不要。中止の場合は公式LINEにてお知らせします。
参加料	無料 （ポールの貸し出しも無料）
持ち物等	各自飲み物・運動のできる服装・タオル



<主催>

下米田地区まちづくり協議会

事務局（下米田連絡所）
TEL：25−2714　FAX：24−0106
Eメール：yoneda-ren@city.minokamo.lg.jp

公式LINE

友達追加は ▲
こちらから